



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

VENDREDI 05 JUIN

5K sans palmes – 1^{ère} vague

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course** - 1^{ère} vague

5K sans palmes – 2^{ème} vague

07:45 • Retrait des bonnets

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course** - 2^{ème} vague

12:30 • Remise des récompenses

3.5K sans palmes

De 11:00 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • Embarquement pour l'île Degaby

15:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

2K AFTER WORK (avec ou sans palmes)

De 17:30 à 18:20 • Retrait des bonnets

18:40 • Briefing de sécurité pour les nageurs

19:00 • **Départ de la course**

20:00 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 06 JUIN

5K avec palmes – 1^{ère} vague

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course** - 1^{ère} vague

5K avec palmes – 2^{ème} vague

07:45 • Retrait des bonnets

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course** - 2^{ème} vague

12:30 • Remise des récompenses

2.5K sans palmes

De 11:00 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15:30 • Remise des récompenses

2K TEAM* (avec ou sans palmes)

De 14:00 à 15:20 • Retrait des bonnets

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

** Une course de 2K mixte ou pas, par équipe de 2 ou 3 nageurs. Le classement est réalisé après l'addition des chronos de l'ensemble des nageurs de l'équipe.*



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DIMANCHE 07 JUIN

5K sans palmes

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course**

6K sans palmes

07:45 • Retrait des bonnets

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course**

12:30 • Remise des récompenses

2.5K avec palmes

De 11:00 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15:30 • Remise des récompenses

1K (avec ou sans palmes)

De 14:00 à 15:20 • Retrait des bonnets

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 13 JUIN

5K avec palmes

07:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course**

12:30 • Remise des récompenses

3K (avec ou sans palmes)

De 11:00 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15:30 • Remise des récompenses

1.5K (avec ou sans palmes)

De 14:30 à 16:00 • Retrait des bonnets

16:15 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:30 • **Départ de la course**

17:30 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DIMANCHE 14 JUIN

5K sans palmes

07:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course**

12:30 • Remise des récompenses

4K (avec ou sans palmes)

De 11:00 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

16:30 • Remise des récompenses

2K CLOSING (avec ou sans palmes)

De 14:00 à 16:20 • Retrait des bonnets

16:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

17:15 • **Départ de la course**

18:30 • Remise des récompenses