



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

VENDREDI 18 JUIN

5K – sans palmes – 1^{ère} vague

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

De 06:45 à 07:45 • Embarquement pour le Château d'If

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course** - 1^{ère} vague

5K – sans palmes – 2^{ème} vague

07:45 • Retrait des bonnets

De 08:00 à 08:45 • Embarquement pour le Château d'If

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course** - 2^{ème} vague

12:30 • Remise des récompenses

3.5K – sans palmes

De 11:30 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • Embarquement pour l'Île Degaby

15:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

2K AFTER WORK – (avec ou sans palmes)

De 16:00 à 17:30 • Retrait des bonnets

18:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

18:30 • **Départ de la course**

19:30 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 19 JUIN

5K – avec palmes – 1^{ère} vague

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

De 06:45 à 07:45 • Embarquement pour le Château d'If

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course** - 1^{ère} vague

5K – avec palmes – 2^{ème} vague

07:45 • Retrait des bonnets

De 08:00 à 08:45 • Embarquement pour le Château d'If

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course** - 2^{ème} vague

12:30 • Remise des récompenses

2.5K – sans palmes

De 11:30 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15:20 • Remise des récompenses

2K TEAM* – (avec ou sans palmes)

De 14:15 à 15:30 • Retrait des bonnets

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

** Une course de 2K mixte ou pas, par équipe de 2 ou 3 nageurs. Le classement est réalisé après l'addition des chronos de l'ensemble des nageurs de l'équipe.*



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DIMANCHE 20 JUIN

6K – sans palmes

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

De 06:45 à 07:45 • Embarquement pour le Château d'If

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course**

5K – sans palmes

07:45 • Retrait des bonnets

De 08:00 à 08:45 • Embarquement pour le Château d'If

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course**

12:30 • Remise des récompenses 5K et 6K

2.5K – avec palmes

De 12:00 à 13:30 • Retrait des bonnets

14:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:30 • **Départ de la course**

16:00 • Remise des récompenses

1K – (avec ou sans palmes)

De 14:45 à 16:00 • Retrait des bonnets

16:15 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:30 • **Départ de la course**

17:30 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 26 JUIN

5K – avec palmes – 1^{ère} vague

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

De 06:45 à 07:45 • Embarquement pour le Château d'If

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course** - 1^{ère} vague

5K – avec palmes – 2^{ème} vague

07:45 • Retrait des bonnets

De 08:00 à 08:45 • Embarquement pour le Château d'If

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course** - 2^{ème} vague

12:30 • Remise des récompenses

3K (avec ou sans palmes)

De 11:30 à 13:00 • Retrait des bonnets

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15:30 • Remise des récompenses

1.5K (avec ou sans palmes)

De 16:00 à 17:30 • Retrait des bonnets

18:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

18:30 • **Départ de la course**

19:30 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DIMANCHE 27 JUIN

5K – sans palmes – 1^{ère} vague

06:30 • Ouverture du village & retrait des bonnets

De 06:45 à 07:45 • Embarquement pour le Château d'If

08:30 • Briefing de sécurité nageurs et **départ de la course** - 1^{ère} vague

5K – sans palmes – 2^{ème} vague

07:45 • Retrait des bonnets

De 08:00 à 08:45 • Embarquement pour le Château d'If

09:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs et **départ de la course** - 2^{ème} vague

12:30 • Remise des récompenses

4K – (avec ou sans palmes)

De 12:00 à 13:30 • Retrait des bonnets

14:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:30 • **Départ de la course**

16:30 • Remise des récompenses

2K CLOSING – (avec ou sans palmes)

De 15:00 à 16:30 • Retrait des bonnets

17:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

17:30 • **Départ de la course**

18:30 • Remise des récompenses