



## PROGRAMME JUILLET 2021

### JEUDI 08 JUILLET

---

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K BY NIGHT

18:30 • Ouverture du village retrait des bonnets

18:30 • Retrait des bonnets de 1 à 119

19:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

19:15 • Embarquement pour le Château d'If

19:45 • **Départ de la course**

21:45 • Remise des récompenses

### VENDREDI 09 JUILLET

---

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K SANS PALMES

ATTENTION !! SOYEZ PONCTUEL !!!

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 120 à 281

07:00 • Retrait des bonnets de 282 à 478

07:15 • Retrait des bonnets de 479 à 762

08:40 • **Départ de la course – Première vague**

07:45 • Retrait des bonnets de 763 à 924

08:15 • Retrait des bonnets de 925 à 1325

09:40 • **Départ de la course – Deuxième vague**

*(Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription. Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.)*

12:30 • Remise des récompenses

## LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 3.5K SANS PALMES

De 11:00 à 13h00 • Retrait des bonnets de 1326 à 1759

13:15 • Briefing de sécurité pour les nageurs

13:15 • Embarquement pour l'île Degaby

14:00 • **Départ de la course**

16:00 • Remise des récompenses

## LE DÉFI OPEN 2K (AVEC OU SANS PALMES) & PASTA PARTY

18:00 • Retrait des bonnets de 1760 à 2108

18:40 • Briefing de sécurité pour les nageurs

19:00 • **Départ de la course**

20:00 • Remise des récompenses & Pasta Party

## SAMEDI 10 JUILLET

---

### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K AVEC PALMES

ATTENTION !! SOYEZ PONCTUEL !!!

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 2109 à 2270

07:00 • Retrait des bonnets de 2271 à 2553

08:40 • **Départ de la course - Première vague**

08:00 • Retrait des bonnets de 2554 à 2720

08:15 • Retrait des bonnets de 2721 à 3066

09:40 • **Départ de la course – Deuxième vague**

*(Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription. Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.)*

12:30 • Remise des récompenses

### LE DÉFI 2.5K SANS PALMES

À partir de 11:00 • Retrait des bonnets de 3067 à 3624

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15 :30 • Remise des récompenses

## LE DÉFI JUNIOR 1K (AVEC OU SANS PALMES)

À partir de 14:00 • Retrait des bonnets de 3625 à 3683

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

## DIMANCHE 11 JUILLET

---

### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 5K SANS PALMES

ATTENTION !! **SOYEZ PONCTUEL !!!**

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 3684 à 4025

07:00 • Retrait des bonnets de 4026 à 4119

08:40 • **Départ de la course - Première vague**

08:00 • Retrait des bonnets de 4120 à 4285

08:15 • Retrait des bonnets de 4286 à 4585

09:40 • **Départ de la course – Deuxième vague**

*(Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription. Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.)*

12:30 • Remise des récompenses

### LE DÉFI 2.5K AVEC PALMES

À partir de 11:00 • Retrait des bonnets de 4586 à 4930

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15 :30 • Remise des récompenses

### LE DÉFI OPEN 1K (AVEC OU SANS PALMES)

À partir de 14:00 • Retrait des bonnets de 4931 à 5200

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses