



## PROGRAMME SEPTEMBRE 2021

### VENDREDI 10 SEPTEMBRE

---

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 6K SANS PALMES

ATTENTION !! SOYEZ PONCTUEL !!!

06:45 • Ouverture du village

07:00 • Retrait des bonnets de 1 à 196

07:15 • Retrait des bonnets de 197 à 358

07:30 • Retrait des bonnets de 359 à 844

09:00 • **Départ de la course**

*(Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription. Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.)*

12:30 • Remise des récompenses

#### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 4K SANS PALMES

De 11:00 à 13h00 • Retrait des bonnets de 845 à 1500

13:15 • Briefing de sécurité pour les nageurs

13:15 • Embarquement pour l'île Degaby

14:15 • **Départ de la course**

16:00 • Remise des récompenses

#### LE DÉFI OPEN 2K (AVEC OU SANS PALMES) & PASTA PARTY

18:00 • Retrait des bonnets de 1501 à 1906

18:40 • Briefing de sécurité pour les nageurs

19:00 • **Départ de la course**

20:00 • Remise des récompenses & Pasta Party

## SAMEDI 11 SEPTEMBRE

---

### LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 6K AVEC PALMES

ATTENTION !! **SOYEZ PONCTUEL !!!**

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 1907 à 2069

07:00 • Retrait des bonnets de 2070 à 2242

08:30 • **Départ de la course - Première vague**

08:00 • Retrait des bonnets de 2243 à 2404

08:15 • Retrait des bonnets de 2405 à 2568

09:30 • **Départ de la course – Deuxième vague**

*(Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription. Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.)*

12:30 • Remise des récompenses

### LE DÉFI 2.5K SANS PALMES

À partir de 11:00 • Retrait des bonnets de 2569 à 3295

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15 :30 • Remise des récompenses

### LE DÉFI JUNIOR 1K (AVEC OU SANS PALMES)

À partir de 14:00 • Retrait des bonnets de 3296 à 3387

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

# DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

---

## LE DÉFI DE MONTE-CRISTO 6K SANS PALMES

ATTENTION !! SOYEZ PONCTUEL !!!

06:45 • Ouverture du village

06:45 • Retrait des bonnets de 3388 à 3549

07:00 • Retrait des bonnets de 3550 à 3796

08:30 • **Départ de la course - Première vague**

08:00 • Retrait des bonnets de 3797 à 3958

08:15 • Retrait des bonnets de 3959 à 4208

09:30 • **Départ de la course – Deuxième vague**

*(Votre numéro de bonnet se trouve sur votre confirmation d'inscription. Il n'est pas possible de changer de numéro de bonnets.)*

12:30 • Remise des récompenses

## LE DÉFI 2.5K AVEC PALMES

À partir de 11:00 • Retrait des bonnets de 4209 à 4708

13:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:00 • **Départ de la course**

15 :30 • Remise des récompenses

## LE DÉFI OPEN 1K (AVEC OU SANS PALMES)

À partir de 14:00 • Retrait des bonnets de 4709 à 5000

15:45 • Briefing de sécurité pour les nageurs

16:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses